

Comparación entre la colonoscopia de detección, diagnóstico y vigilancia

En personas **menores de 50 años**, el cáncer colorrectal es actualmente la causa principal de muertes relacionadas con el cáncer en hombres y la segunda causa en mujeres. La prueba de detección es fundamental para detectar y prevenir el cáncer colorrectal. Las detecciones a tiempo pueden salvar su vida. Si bien se dispone de una variedad de métodos de detección diferentes, la colonoscopia es el método de referencia: el único método de detección que puede detectar y prevenir el cáncer colorrectal. Hay tres tipos diferentes de colonoscopia, cada uno con una función diferente. Para entender mejor cada uno, a continuación se proporciona una descripción general.



Colonoscopia de detección

La **colonoscopia de detección** se recomienda a partir de los 45 años en personas con riesgo promedio* de desarrollar cáncer colorrectal. El riesgo promedio significa que la persona no tiene parientes de primer grado, incluyendo padre, madre, hijo y/o hermanos, ni antecedentes médicos de cáncer colorrectal ni pólipos y ningún antecedente médico de colitis ulcerosa o de enfermedad de Crohn. El objetivo es detectar pólipos precancerosos o cáncer en estadio temprano antes de que se manifiesten los síntomas. El procedimiento se realiza una vez cada diez años si el examen inicial es normal y si el paciente permanece en riesgo promedio. **Es una medida preventiva.**



Colonoscopia de diagnóstico

La **colonoscopia de diagnóstico** se recomienda para pacientes con signos o síntomas que concuerdan con el cáncer colorrectal o para evaluar pruebas de detección positivas en heces o sangre. El propósito de investigar los síntomas es **diagnosticar cualquier enfermedad subyacente**, como enfermedad inflamatoria intestinal o cáncer. Los síntomas pueden incluir:

- **Cambios intestinales:** diarrea, estreñimiento o sensación de que el intestino no se vacía por completo.
- **Sangre en las heces:** puede ser de color rojo brillante u oscuro.
- **Dolor abdominal:** dolor, molestias o calambres abdominales persistentes.
- **Pérdida de peso:** pérdida de peso inexplicable.
- **Fatiga:** sentimiento de cansancio o debilidad.
- **Otros síntomas:** dolores frecuentes por gases, hinchazón o distensión abdominal.

Las pruebas de detección positivas en heces o sangre deben evaluarse con colonoscopia para descartar el cáncer o los pólipos precancerosos.



Colonoscopia de vigilancia

La **colonoscopia de vigilancia** se recomienda a pacientes **si se les han extirpado pólipos en el pasado** o después de **haber recibido tratamiento** contra el cáncer colorrectal. La colonoscopia de vigilancia también puede considerarse para quienes sufren de colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn, lo que requiere controles con una frecuencia mayor a diez años.

Cómo pagar su colonoscopia

| Colonoscopia de detección | Colonoscopia de diagnóstico/vigilancia |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Puede estar cubierta al 100 %* <p>SI</p> <ul style="list-style-type: none">• Tiene 45 años o más.• No se extirpa ningún pólipo durante el procedimiento. (Aunque la mayoría de los planes la cubrirá igualmente con los correspondientes modificadores del plan de seguro).• El procedimiento se realiza una vez cada diez años si el examen inicial es normal y si el paciente permanece en riesgo promedio. | <ul style="list-style-type: none">• PUEDE QUE NO esté cubierta al 100 %* <p>CUÁNDO</p> <ul style="list-style-type: none">• Se detectan y extirpan pólipos durante una colonoscopia de detección.• Se extirpan pólipos durante una colonoscopia de vigilancia.• El procedimiento se realiza con más frecuencia que una vez cada diez años en un paciente sin cáncer colorrectal (CCR) ni pólipos previos.• Es posible que reciba una factura del centro de cirugías o del proveedor de anestesia por los gastos que le correspondan en función de las prestaciones de su plan. |

*NOTA: dado que los planes de seguro y la cobertura pueden diferir, recomendamos a los pacientes que consulten con su compañía de seguro médico para determinar si habrá algún costo derivado de sus exámenes de detección, diagnóstico o vigilancia.