

# Comparación entre la colonoscopia de detección, diagnóstico y vigilancia

En personas **menores de 50 años**, el cáncer colorrectal es actualmente la causa principal de muertes relacionadas con el cáncer en hombres y la segunda causa en mujeres. La prueba de detección es fundamental para detectar y prevenir el cáncer colorrectal. Las detecciones a tiempo pueden salvar su vida. Si bien se dispone de una variedad de métodos de detección diferentes, la colonoscopia es el método de referencia: el único método de detección que puede detectar y prevenir el cáncer colorrectal. Hay tres tipos diferentes de colonoscopia, cada uno con una función diferente. Para entender mejor cada uno, a continuación se proporciona una descripción general.



## Colonoscopia de detección

**La colonoscopia de detección** se recomienda a partir de los 45 años en personas con riesgo promedio\* de desarrollar cáncer colorrectal. El riesgo promedio significa que la persona no tiene parientes de primer grado, incluyendo padre, madre, hijo y/o hermanos, ni antecedentes médicos de cáncer colorrectal ni pólipos y ningún antecedente médico de colitis ulcerosa o de enfermedad de Crohn. El objetivo es detectar pólipos precancerosos o cáncer en estadio temprano antes de que se manifiesten los síntomas. El procedimiento se realiza una vez cada diez años si el examen inicial es normal y si el paciente permanece en riesgo promedio. **Es una medida preventiva.**



## Colonoscopia de diagnóstico

**La colonoscopia de diagnóstico** se recomienda para pacientes con signos o síntomas que concuerdan con el cáncer colorrectal o para evaluar pruebas de detección positivas en heces o sangre. El propósito de investigar los síntomas es **diagnosticar cualquier enfermedad subyacente**, como enfermedad inflamatoria intestinal o cáncer. Los síntomas pueden incluir:

- **Cambios intestinales:** diarrea, estreñimiento o sensación de que el intestino no se vacía por completo.
- **Sangre en las heces:** puede ser de color rojo brillante u oscuro.
- **Dolor abdominal:** dolor, molestias o calambres abdominales persistentes.
- **Pérdida de peso:** pérdida de peso inexplicable.
- **Fatiga:** sentimiento de cansancio o debilidad.
- **Otros síntomas:** dolores frecuentes por gases, hinchazón o distensión abdominal.

Las pruebas de detección positivas en heces o sangre deben evaluarse con colonoscopia para descartar el cáncer o los pólipos precancerosos.



## Colonoscopia de vigilancia

**La colonoscopia de vigilancia** se recomienda a pacientes **si se les han extirpado pólipos en el pasado** o después de **haber recibido tratamiento** contra el cáncer colorrectal. La colonoscopia de vigilancia también puede considerarse para quienes sufren de colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn, lo que requiere controles con una frecuencia mayor a diez años.

## Cómo pagar su colonoscopia

| Colonoscopia de detección   | Colonoscopia de diagnóstico/vigilancia  |
|---|---|
| <p><b>SI</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Puede estar cubierta al 100 %*</li><li>• Tiene 45 años o más.</li><li>• No se extirpa ningún pólipos durante el procedimiento. (Aunque la mayoría de los planes la cubrirá igualmente con los correspondientes modificadores del plan de seguro).</li><li>• El procedimiento se realiza una vez cada diez años si el examen inicial es normal y si el paciente permanece en riesgo promedio.</li></ul> | <p><b>CUÁNDO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• PUEDE QUE NO esté cubierta al 100 %*</li><li>• Se detectan y extirpan pólipos durante una colonoscopia de detección.</li><li>• Se extirpan pólipos durante una colonoscopia de vigilancia.</li><li>• El procedimiento se realiza con más frecuencia que una vez cada diez años en un paciente sin cáncer colorrectal (CCR) ni pólipos previos.</li><li>• Es posible que reciba una factura del centro de cirugías o del proveedor de anestesia por los gastos que le correspondan en función de las prestaciones de su plan.</li></ul> |

\*NOTA: dado que los planes de seguro y la cobertura pueden diferir, recomendamos a los pacientes que consulten con su compañía de seguro médico para determinar si habrá algún costo derivado de sus exámenes de detección, diagnóstico o vigilancia.